



ISHRANA U AKUTNOJ FAZI HEMOROIDA

| ✓ DA | ✗ NE |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------|
| POVRĆE | |
| Šargarepa, peršun, celer, spanać, zelena salata, rotkvica, paradajz, mala količina graška, brokoli.. | Kupus, mahunarke, pečurke, crni i beli luk, krastavac, kiselo povrće, kukuruz.. |
| VOĆE | |
| Jabuka, banana i citrusno voće Najbolje je piti kompote od jabuke i šljive; | Svi tipovi voća sa malim sadržajem zrna: maline, kupine, jagode, borovnice, kruške.. |
| MESO | |
| Nemasno meso- govedina, svinjetina, piletina, teletina, riba i proizvodi od ribe. | Masno meso, meso od patke, kobasice.. |
| PRILOZI | |
| Krompir (kuvani ili pečeni) , pirinač | Prženi krompriči, orašasti plodovi, jako posoljene grickalice (čips), začini |

POSAVETOVATI SE SA FARMACEUTOM

